Школа	МБОУ "Барановская СОШ"	Отд./корп		День	3

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	175	Каша манная молочная с маслом	210	12,12,	97	2	6	4
	гор.напиток		Какао на молоке	200	11,47	159	0	0.005	0
	хлеб			60	1,90	71	2	0.2	15
	Масло сливочное, сыр				4,82/7,33	129			
	Фрукт				16,36	100			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								